

VacuShape edzéshez szükséges ruházat és egyéb információ:



A készülék használatához a könnyű, vékony pamut öltözék a legelőnyösebb!

Szükséges ruházat:

- 1db póló
- 1 db melegítő alsó, vagy sort nadrág

- 1 db kisméretű törölköző
- 1 pár lapos talpú sport, edző cipő (a cipő benti, teremben használatos)



Egyéb:

- A méregtelenítés beindításához ½ liter víz szükséges!



Általános szabályok: a bevitelhez utcai ruhában is lehet jönni, az átöltözéshez a stúdióban