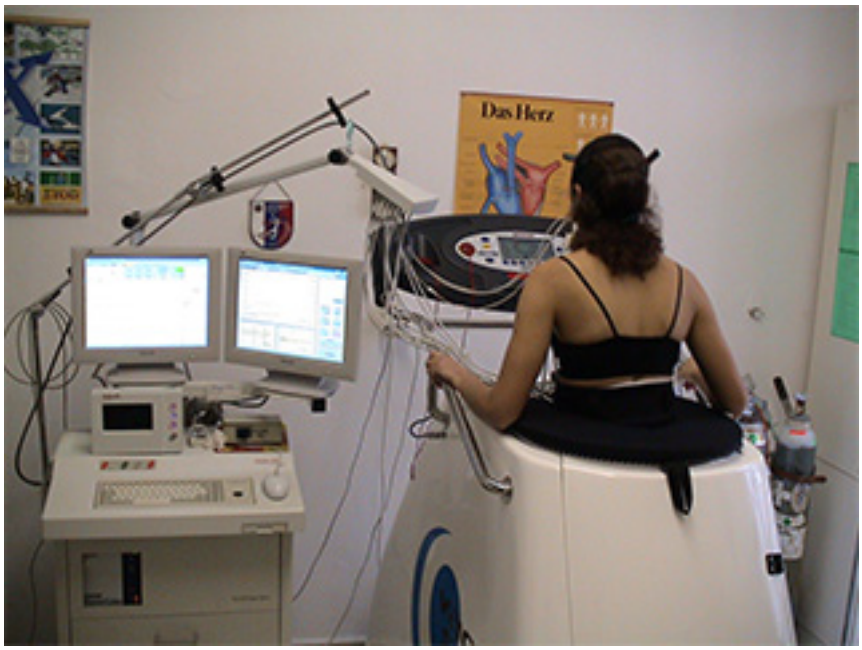
A VacuShape átesett egy hosszú távú vizsgálaton, a Pozsonyi Sportgyógyászati Klinikán és Prof. Mudr. Karel Martiník obezitológiai klinikáján, Hradec Králové-ban. A megfigyelést több, különböző korú, fizikai rátermettségű és testzsír százalékú embercsoporton végezték el. A résztvevők antropometriai vizsgálaton estek át. A vizsgálati eredmények világosan mutatják, hogy az oxigén-fogyasztás, az energia-leadás és az oxigén ventilláció, csökkentett légköri nyomásnál végzett edzés közben emelkedik. Az energia-leadás egészen 50%-kal emelkedhet, a vákuum használata nélkül végzett aerob testmozgással összevetve.



A zsírégetés rövidebb időn belül megkezdődik, és az izomfáradtság nem figyelhető meg olyan korán, mivel a tejsav - amely terheléskor alakul ki az izmokban - eltávolítása és metabolizálódása sokkal gyorsabb.
A VacuShape nemcsak a széles edzetlen tömegek számára alkalmas, hanem sportolók regenerálására is.


Das Herz