{jb_greenbox}**Mi a halpedikür?**{/jb_greenbox}

A **garra rufa** halak. csupán annyit tesznek, hogy **bajszukkal lesodorják a bőrfelszínen található elhalt sejteket** , és kiszívogatják belőlük az ásványi anyagokat. Ez nekik azért jó, mert elegendő tápanyaghoz jutnak. (Alapvetően algával és planktonokkal táplálkoznak, de ezek az anyagok viszonylag ritkán fordulnak elő a halak természetes élőhelyén a magas vízhőmérséklet miatt, ezért a halak rászoktak a vízben fürdőzők elhalt bőréből származó tápanyagok fogyasztására.)

Nekünk pedig azért jó, mert a „kezelés” végén – különösen, ha többször is megismételjük – sima, **bársonyos bőrünk, puha sarkunk lesz.** Sőt, a tapasztalatok szerint az eljárás hatékony többféle bőrbetegség, például az **ekcéma és a pikkelysömör tüneteinek enyhítésében** is. Ízületi betegségekben, izomsérülések és idegrendszeri zavarok esetén is ajánlják. A halak ugyanis **akupunktúrás pontokat érintenek** , stimulálnak, a vérkeringést is serkentik, így nem csupán helyileg hatnak.

{jb_greenbox}**A bőr evő halak harapnak?**{/jb_greenbox}

Senkinek sem ettől félnie, hiszen nincsenek fogai. A talajlakó életmódhoz alkalmazkodot faj

szája szívószervként funkcionál. Szívogatja az elhalt hámsejteket, amitől kellemes mikromasszázst nyújtanak a kezelt testrészen.

{jb_greenbox}**Mekkorára nő egy Garra rufa hal?**{/jb_greenbox}

A halak felnőtt korukban (1,5-2 év) alatt elérik a felnőtt méretüket, ami akár 14 cm is lehet.

{jb_greenbox}**Fontos!**
Nem lehet a lábakon seb,karcolás ,semmi ami vérzik
Gombás lábbal TILOS
Előtte estétől ne legyen bekrémezve,és ne legyen frissen lakkozva.
Itt a lábat fertőtlenítővel lekezeljük,átnézzük.{/jb_greenbox}